

Spor 1

Kapittel	Grammatikk	Innhold
1	Skoledag Substantiv, entall	side 2: en mann, ei dame, en gutt, ei jente, et barn, en familie side 3: en lærer, en elev, en skole, et klasserom, en stol, en pult side 4: ei tavle, ei bok, ei skrivebok, en blyant, en penn, et viskelær side 5: han står, de sitter, hun skriver, han leser, de snakker, de lærer norsk side 6: ei kantine, en kopp kaffe, en kopp te, en brus, ei kake, et rundstykke
2	Daglige gjøremål Substantiv, entall, verb i presens	side 2: hun spiser, han drikker, han sover, han arbeider, han går, han ser på TV side 3: hun kjøper mat, han koster, han støvsuger, hun vasker, hun vasker klær, han vasker opp side 4: ei handlevogn, penger, ei kasse, ei lommebok, en pose, et kort side 5: en bil, en båt, en trikk, et tog, en T-bane, en buss side 6: ei gate, et hus, en holdeplass, en T-banestasjon, et kjøpesenter, en butikk
3	Tall	side 2: en, to, tre, fire, fem, seks side 3: sju, åtte, ni, ti, elleve, tolv side 4: tretten, fjorten, femten, seksten, sytten, atten side 5: nitten, tjue, tretti, førti, femti, seksti side 6: sytti, åtti, nitti, hundre, tohundre, tusen
4	Klokka	side 2: klokka er ett, klokka er to, klokka er tre, klokka er fire, klokka er fem, klokka er seks side 3: halv sju, halv åtte, halv ni, halv ti, halv elleve, halv tolv side 4: kvart på ett, ti på ett, fem på ett, ett, fem over ett, ti over ett side 5: kvart over to, ti på halv tre, fem på halv tre, halv tre, fem over halv tre, ti over halv tre side 6: kvart på fire, kvart over fire, halv fem, halv seks, ti på fem, ti over fem
5	Mat Substantiv, entall og flertall	side 2: brød, kjøtt, fisk, ris, pasta, potet side 3: et eple, en appelsin, en banan, en melon, druer, en kiwi side 4: en tomat, ei gulrot, en salat, en agurk, en løk, en kål side 5: to tomat, tre bananer, fire agurker, fem epler, seks brød, sju egg side 6: vann, melk, salt, pepper, olje, margarin
6	På kjøkkenet Substantiv, entall og flertall, verb i presens	side 2: en kniv, ei skje, en gaffel, et glass, en tallerken, en kopp side 3: to kniver, to kopper, to skje er, to glass, to tallerken er, to gaffler side 4: ei gryte, ei steilkepanne, en stekespatte, en bolle, en mikrobølgeovn, ei fjøl side 5: et kjøleskap, en komfyr, et bord, en vask, et skap, en skuff side 6: han skjærer brød, han steker kjøtt, hun koker ris, han lager mat, hun baker, han dekker bordet
7	I hjemmet Substantiv	side 2: et bad, et kjøkken, ei stue, en gang, et soverom, et barnerom side 3: et teppe, ei lampe, en sofa, en lenestol, ei hylle, et bilde side 4: et baderkar, en dusj, et håndkle, et toalett, et spill, et toalettpapir side 5: en leilighet, ei blokk, et rekkehus, et enebolig, en hage, en garasje side 6: ei dør, et vindu, et tak, et golv, en vegg, en balkong

Spor 2 / Nivå 1

Kapittel	Grammatikk	Tekstinnhold	Sanger	Video
1	Personalia Alfabetet, ordstilling, spørreord, personlige pronomen entall	Å presentere seg, språk og land		
2	Familie Tall 1-12, personlige pronomen flertall, ikke	Nær familie	Jeg heter Anne Knutsdatter	
3	Samtaler Tall, Ordstilling, Hvilke ord er verb, pronomen	Hilse, mer om nær familie		
4	På skolen Substantiv: kjønn, entall, artikler, ikke/også	Enkle ord knyttet til klasserommet	Lisa gikk til skolen	
5	Hva er klokka? Klokka og ukedagene	Klokka og dagene		
6	Daglige rutiner Tall 13-1000, verb: infinitiv/presens	Enkle gjøremål fra morgen til kveld.		
7	Måltider Substantivbøying: entall ubestemt/bestemt, flertall	Frokost		
8	Butikk og klær Adjektiv ubestemt form, objektpronomen, Den/deg/de (pronomen)	Farger og klær. Butikkdialoger		
9	I nærmiljøet Priser, mange /mye	I matbutikken. Middag		
10	Bolig og møbler Ordenstall, preposisjoner, eiendomord	Rom, boligtyper, etasjer og møbler,		
11	Transport og reise Hjelpesverb, hvilken, hvilket, hvilke, substantiv flertall, pekeord	Transportmidler, landsdeler og store byer	Norge i rødt hvitt og blått	
12	Vær og årstider Preteritum, ordstilling - inversjon, preposisjonen om	Vær og årstider	Alle fugler, Epler og pærer, Det snør, Se Norges blomsterdal	Værmelding
13	Kropp og helse Substantivbøying (uregelmessig), imperativ, ordenstall (datoer)	Kroppsdelene, legebesøk, ordenstall, sunn mat	Per Spelmann	
14	Jobb og yrker Preteritum, perfektum	Ullike typer yrker		Ledige stillinger
15	Familie og fritid Eiendomord, verb: preteritum, ordenstall (datoer)	Slektskapsord, fritidsysler, bursdagselskap		

Spor 3 / Nivå 1

Kapitel	Grammatikk	Tekstinnhold	Sanger	Video
1	Personalia	Ordstilling, spørreord, pronomen	Navn og adresse, nasjonalitet og språk	
2	Familie og skolehverdag	Tall, substantiv- kjønn, entall, artikler, ikke	Mor, far, barn, tall: 1-12, skoleord	
3	Daglige rutiner	Verb: infinitiv/presens ordstilling m/ikke	Ukedagene, klokka, tall opp til 1000, aktiviteter i løpet av en dag	
4	Trivsel og mat	Modale hjelpeverb, substantivbøying: bestemt/ubestemt entall og flertall	Spørre om hvordan det går, gå i matbutikken, spise middag, frokost, grønnsaker	
5	Butikk og klær	Adjektiv ubestemt form. Han/hun/ det(pronomen)	Farger, klær, kjøpe klær	
6	Bolig og møbler	Substantivbøying, eiendomsord, ordenstall, preposisjoner	Boligtyper, rom, møbler	
7	Transport og reiser	Verbøying preteritum/futurum, den-denne, hvilken/v/e, tidsuttrykk, ordstilling m/ikke	Transportmidler, reiser, fakta om Norge, byer, fylker, reise til Trondheim	
8	Vær og årstider	Preteritum, ordstilling- inversjon, preposisjonen om	Været og årstidene	Kråkenes fyr
9	Kropp og helse	Substantivbøying (uregelmessig), imperativ	Kroppsdelen, sansene, fordøyelsen, legebesøk, bestille time, sunt kosthold	Mat på Bekkestua skole
10	Jobb og ulike yrker	Preteritum/perfektum	Ulike yrker	Ledige stillinger
11	Familie og fritid	Eiendomsord, verb: preteritum /perfektum	Fritidsaktiviteter, fødselsdagsfest, slektskapsord, reise	

Per spelmann

Spor 2 / Nivå 2

Kapittel	Grammatikk	Tekstinnhold	Sanger	Video
1	Mat og kosthold	Substantivbøying, verb, hjelpeverb, korte svar	Frokost, frokost i andre land	
2	Høytider	Objektpronomen, sammensatte ord, verb	Jul, nyttår, pepperkaker, påske, pinse, 1 og 17. mai, ramadan og Id, russisk nyttår	Julehandel
3	Mattradisjoner	Imperativ, mange eller mye, gjerne, heller, helst	Middag, ribbe, pinnekjøtt, oppskrifter med kjøttkaker, rømmegrøt	Internasjonal kafé
4	Seremonier og familieferhold	Refleksive verb, gradbøying, relativsetninger	Dåp, bryllup, omskjæring av gutter, ulike religioner, skilsmisse, barn av skilte foreldre	Dåp (voksen)
5	Barn og fritid	Genitiv, verb, annen/annet/andrepreteritum/perfektum	Fotball, sport, bibliotek, dans	Norway cup, Dans på folkemuseet
6	Ny leilighet	Adjektiv, ligge/legge, obj,pron., fut/perf., også/heller, indirekte tale, preposisjoner.	Å kjøpe møbler	
7	De unge flytter hjemmefra	Derfor/fordi. Preposisjoner, hjelpeverb, preteritum/perfektum	Boligannonse, husarbeid, barns rettigheter	
8	Hos legen	Komparativ, refleksive verb, preposisjoner, leddsetninger og inversjon	Egenmelding/sykmelding, graviditet	
9	Helse og kosthold	Indirekte tale med om/at, med spørreord og adverbialer, inversjon	Usunn livsstil, røyking, trening og helse	Cricketkamp, Romsåsprsjektet
10	Arbeidsliv	Konjunksjoner, subjunksjoner, leddsetninger fordi/derfor	Arbeidsledighet/permittering, skatt, lønn	
11	Å finne jobb	Refleksive eiendomsord – sin/si/sitt/sine, tidsuttrykk, egen, eiendomsord, gradbøying	Jobbsøking, NAV, CV, søknad, ringe og spørre om ledig jobb	
12	Skole og utdanning	Leddsetninger/helsetninger,sette/sitte/ligge/legge, Inn - Inne osv.	Grunnskolen, skole før og nå, konferansetime, foreldremøte, meldinger, ungdomsskolen	Lesepplæring i første klasse
13	Nord-Norge	Passiv, uregelmessige adjektiv	Finnmark, midnattssol, Lofoten, dyr på Svalbard, Tromsø	
14	Sør-Norge	Superlativ, bestemt form av adjektiv	Oslo, Østlandet, husdyr, Sørlandet, Vestlandet, Trøndelag, verdens høyeste fjell	
15	Eventyr	Preteritum perf., presens partisipp, komparativ, utbryting av subj. og sp.ord, jo-jo	Hvorfor bjørnen har kort hale, Bordbønnen til reven, De tre bukkene Bruse, Myrsnipa, mm....	

Spor 3 / Nivå 2

Kapittel	Grammatikk	Tekstinnhold	Sanger	Video
1	Fritid og bibliotek Adjektivbøyning, gradbøyning, verb - perfektum	Kino, restaurant		Dans på Folkemuseet
2	Hos legen Komparativ, reflexive verb, preposisjoner, leddsetninger og inversjon	Egenmelding og sykemelding, fastlege, graviditet, svangerskaps-permisjon og fødselspenger, helsestasjonen	Den fyrste song	Nybakte mødre
3	Høytider Objektpronomen, sammensatte ord, mangel/mye, bruken av bestemt/ubestemt form	Jul, nyttår, pepperkaker, påske, pinse, 1. og 17.mai, dåp, konfirmasjon, bryllup	Julekveldsvisa, Bjelleklang, Ja, vi elsker dette landet	Julehandel, Dåp
4	Mattradisjoner Mye/mange, lite/få, gjerne/heller/helst	Norske mattradisjoner, matoppskrift: kjøttkaker, saus, rømmegrøt, mål og vekt		Internasjonal kafé
5	Helse og kosthold Indirekte tale med om/at, med spørreord og adverbialer, inversjon	Sukker og fett, hos legen, trening, sunn mat		Romsås, Cricket
6	Arbeidsliv Konjunksjoner, subjunksjoner og leddsetninger. Derfor -fordi	Ulike yrker, arbeidsledighet, arbeidsliv, lønn, skatt og restskatt		
7	Jobb i sikte Yrker som slutter på -er i entall, reflexive eiendomsord – sin/si/sitt/sine og setningsadverbialer, egen	Søke jobb, søknad og CV, ord og uttrykk fra arbeidslivet, å oversette papirer, ringe og spørre om ledig jobb		
8	Skole og utdanning Verb: sitte, sette, ligge, legge, inn-inne, ut-ute, kommaregler	Grunnskolen, skriv fra skolen, ungdomsskolen		Leseopplæring i første klasse
9	Familie og hverdag Familie-substantiv, preposisjoner, reflexive verb – gifte seg, Både – og, begge to og begge deler, som-setninger	Ekteskap, samboerskap og skilsmisse, fotball, barneoppdragelse		Norway cup
10	Svalbard og Nord-Norge Passiv med bli, og s-passiv	Byer i Nord-Norge, hurtigruta, Svalbard, store dyr		
11	Sør-Norge Bestemt form av adjektivet, superlativ	Trøndelag, Vestlandet, Sørlandet, Østlandet primær-, sekundær- og tertiærnæringer		

Spor 2 og 3 / Nivå 3

Kapittel	Grammatikk	Tekstinnhold	Sanger	Video
1	Arbeidsliv	Utbrytning	Yrke/arbeidsliv: jobbintervju	
2	Barn og barnepass	Refleksive verb, egen/egget/egne, Preteritum perfektum, presentering	Au pair, barnehage eller dagmamma, svart hvit betaling, barn i innføringsklasse.	På kurs med baby, Språktest for 4-åringar
3	Likestilling	Tro, synes, mene, vite, tenke, tekstbinding, sin/hans, presens partisipp, hypotetiske setninger.	Kjønnsroller/ilikestilling i familier med barn, kvinners rettigheter fra 1800-tallet til i dag, Et dukkehjem, Amtmannens Døtre, deling av fødselspermisjonen	Kommunestyret i Gjerdrum
4	Bomiljø og borettslag	Substantivbøyning, kommer til å/ skal, all/alle/hel/hele, indirekte tale	Borettslag, dugnader, hageredskaper, brannvarsler og forsikring	Ruskendagen - dugnad
5	Eldreomsorg	Adjektiv som substantiv, gradbøyning, for å, verbbøyning, sammenlikning	Eldreomsorg, eldrecenter, hjemmehjelp, trygghetsalarm, sykehjem	Innebandy for eldre
6	Skolen	Ingen, noen. Ingenting, noe, forskjell/ forskjellig/annerledes, adjektivbøyning	Ehretskolen, Aleksander Kiellands "Gifti", Bjørneboes "Jonas", dysleksis, disiplin	Leksehjelp, Aksjon skolestart
7	Media	Passiv med s, passiv med bli, som -setninger ordlagng, selv om – likevel	Aviser, radio, TV, Internett, spill, ytringsfrihet	Fridaposten
8	Norge før 1814	Verbbøyning, s-verb, ord som uttrykker årsaker og motsetninger	Vikingtid, gudetro, svartedauden, unionen med Danmark	Borgund stavkirke
9	Norge etter 1814	Sammensatte ord, preposisjoner, bestemt/ubestemt, verb, tidsuttrykk	1814, parlamentarismen, de første partiene, Asbjørnsen og Moe fattigdom, 2. verdenskrig, folketrygden, starten på velferdsstaten	
10	Utvandring og innvandring	Jo...jo, enten – eller/ verken – eller/ både – og perfektum brukt om framtid. pluskvamperfektum	Utvandringen til Amerika, innvandringen til Norge, integrering, demokrati	Sommerfuggel i vinterland
11	Litteratur	All/alt/alle/hel/hele, hypotetiske setninger, indirekte tale, kjem til å/ skal, sin/si/sitt/sine, tekstbinding	Dikt og sanger med og uten rim, noveller, romanutdrag	Norsk-pakistansk spillefilm
12	Språklig mangfold	Intetkjønnsord, ordklasser, innskutte som-setninger, ikke - som, ikke så - som, samme	Norske dialekter, samisk, språkfamilier, ordklasser, lånord	Putte og sparegrisen Ro, ro til fiskskjær